

Teoniki Rozynek

***Shift* na orkiestrę symfoniczną i warstwę elektroniczną (2023)**

Reality shift to termin spopularyzowany w kulturze internetowej w 2020 roku, głównie na TikToku, na określenie praktyki „przenoszenia” lub „transferowania” świadomości do fikcyjnego wszechświata. Mówi się, że praktyka ta jest podobna do świadomego snienia i autohipnozy oraz że wykazuje pewne podobieństwa do dysocjacji. Praktycy wyjaśniają to zjawisko jako możliwe dzięki teorii wieloświatów, chociaż powszechne wyjaśnienia często zawierają nieporozumienia lub błędne interpretacje tej teorii.

Teoniki Rozynek